

LES SOINS DE NOÉMIE : UN ACCOMPAGNEMENT MULTIDIMENSIONNEL POUR DEVENIR LA MEILLEURE VERSION DE SOI-MÊME

SOMMAIRE DU DOSSIER

DOSSIER DU 22/01/2024 - En partenariat avec Médias France

Entre soins énergétiques, coachings spirituels et rencontres en extérieur pour se reconnecter en pleine nature, Noémie déploie toute la palette de ses compétences innées et acquises en développement personnel au profit des autres.



Un parcours axé sur la santé et le bien-être holistique

Après des études pour devenir assistante médicale, Noémie va travailler dans le domaine de la santé et du social en se formant en parallèle à des thérapies holistiques. En 2017, elle obtient sa certification de guérisseuse énergétique par le pendule, puis sa certification d'aromathérapeute en 2019. Elle a également suivi un cursus d'un an en accompagnement individuel et collectif en énergétique et émotionnel et continue de se former en continu pour acquérir de nouvelles compétences, notamment sur les thèmes de la reliance au vivant et des émotions. Aujourd'hui âgée de trente ans, Noémie vit près de Lausanne, en Suisse, où elle a créé Les soins de Noémie dans l'optique de partager son expérience et d'accompagner entre-autre les personnes en souffrance, en quête de sens ou en transition de vie. Pleine de vie et d'humour, elle prodigue ses soins et accompagnements avec légèreté et bonne humeur afin de dédramatiser des situations parfois difficiles, mais aussi dans le calme de la nature pour se recentrer notamment grâce à l'eau et la forêt.

Le coaching multidimensionnel

L'accompagnement de Noémie englobe l'aspect physique, mental, spirituel et émotionnel, ainsi que la reliance de l'humain au reste du vivant. L'être humain utilise beaucoup de facettes différentes au quotidien lors de ses interactions et certaines de ces facettes contiennent des blessures à guérir. L'introspection est utile pour déterminer quelle facette apporte quoi dans l'existence. Généralement, le coaching s'effectue en pleine nature ou au cabinet selon les besoins et l'énergie du moment. Mais ceux qui ne résident pas dans la région de Lausanne peuvent bien sûr consulter Noémie en visioconférence. Cela ne change rien, l'énergie reste la même. En réalité, toutes les formules sont adaptables en fonction des besoins car chacun chemine différemment. Le dialogue est très important pour ouvrir au maximum le champ des possibles et ne pas rester enfermé dans le mental. Le coaching de Noémie permet de libérer des blocages, générer des prises de conscience, sortir des schémas néfastes ainsi qu'obsolètes et soigner la source du mal-être et non le symptôme pour devenir la meilleure version alignée de soi.

Cheminer à son rythme

Afin que chacun puisse évoluer à son rythme vers une plus grande conscience Noémie propose des ateliers 100 % en ligne pour donner les clés à tous sur des thématiques données. Fin janvier sort l'atelier digital sur la dépression et d'ici avril celui sur la confiance en soi. Il s'agit d'un véritable accompagnement global sur ces sujets avec certes un contenu téléchargeable pour travailler en autonomie et à son rythme, mais également des séances de coaching qui jalonnent le programme afin d'échanger et poser des questions. En outre, Noémie aimerait proposer des conférences interactives et intuitives, écrire un livre sur la puissance au féminin et, pourquoi pas un jour, former des thérapeutes et transmettre son coaching. À plus court terme, elle envisage également de proposer des coachings dans l'eau, véritable élément de ressourcement dans une quête de sens profond, d'harmonie et de reliance avec la nature et le vivant, thème cher aux yeux de la jeune femme.

Participer à l'éveil collectif pour créer le monde de demain, telle est la mission passionnante que s'est donnée Noémie. Voir plus haut, plus positif et plus loin, voilà sa devise au quotidien.



CONTACT

Les soins de Noémie

📞 : +41 (0)21 647 49 76

✉️ Mail : soinsdenoemie@gmail.com

🌐 www.soinsdenoemie.ch

📺 www.tiktok.com/@soinsdenoemie_coaching

📺 www.youtube.com/@lessoinsdenoemie

📺 [@soinsdenoemie_coaching](https://www.instagram.com/soinsdenoemie_coaching)